

LEDARTRÄNING

# LEDARSKAP I FÖRÄNDRING

## Flexibel och agil? Hållbar och stabil?

Det ställs allt högre krav på ledare och chefer att vara både effektiva och hållbara i en tid då prestationskrav, osäkerhet och komplexitet ökar. Mer än någonsin behöver ledare använda sina resurser så klokt som möjligt, med mod och självinsikt.

Vi bjuder in dig som har några års chefserfarenhet till en utvecklingsresa som tar ditt ledarskap till en ny nivå. Programmet leds av organisationspsykologer och är feedbackintensivt och upplevelsebaserat, samtidigt som vi integrerar den senaste forskningen om ledarskap och organisation.



### LEDARSKAP I FÖRÄNDRING

#### PROGRAMMET I KORTHET

- 5 feedbackintensiva heldagar, varav 2 på internat
- Individuellt utvecklingsverktyg
- Två individuella coachingsamtal
- Träningsportal med verktyg & metoder
- Läs- och fördjupningstips
- Kollegial handledning

#### MAXANTAL

Vi tar max emot 12 deltagare.

Plats: Kungsbroplan 2, Stockholm

#### DATUM

INTRODUKTIONSTRÄFF: 17/11 KL. 8.30-12.00

DAG 1-2: 26-27/1 PÅ INTERNAT

DAG 3: 24/2

DAG 4: 24/3

DAG 5: 19/4

#### KURSLEDARE

Eva Birgeron och Tor Wennerberg, organisationspsykologer

**PRIS** 55 000 SEK exkl. moms. I priset ingår allt utbildningsmaterial samt lunch och fika. Kostnaden för internat ingår ej i priset för utbildningen.

**FRÅGOR OCH ANMÄLAN** [marika.sandberg@sandahls.se](mailto:marika.sandberg@sandahls.se). Tel: 08-50 60 88 00. [sandahls.se](http://sandahls.se)

**ÖKA DIN FÖRMÅGA ATT LEDA AUTENTISKT, EFFEKTIVT OCH HÅLLBART****FÖRDJUPA DIN SJÄLVFÖRSTÅELSE OCH STÄRK DIN FÖRMÅGA ATT LEDA I FÖRÄNDRING****LÄR DIG ATT ANVÄNDA ETT SYSTEMPERSPEKTIV I LEDARROLLEN****VERKLIGHET, VETENSKAP OCH HUMANISM**

Har du varit chef några år, funderat över dig själv och vem du vill vara i din ledarroll? Är du redo att ta nästa steg i din utveckling som ledare och har du modet att göra det genom att träna, göra misstag och lära av dina erfarenheter?

I den här utbildningen varvar vi de senaste teorierna med övning, erfarenhetsutbyte och upplevelsebaserat lärande. Allt med utgångspunkt i din egen verklighet. Vi väver in aktuell forskning och tränar på användbara modeller och verktyg som du kan tillämpa i din ledarvardag.

**MÅL MED UTBILDNINGEN**

- Öka din förmåga att ta ledarrollen på ett autentiskt, effektivt och hållbart vis
- Fördjupa och förnya din kunskap om ledarskap, team och kommunikation
- Lär dig arbeta med ett systemperspektiv där mål, roll och kontext ger ramar och riktlinjer för ditt agerande
- Fördjupa din självförståelse och stärk din förmåga att leda i förändring
- Träna dig på att ta emot och använda konstruktiv feedback på ditt ledarskap

**INNEHÅLL**

- Ett systemperspektiv på ledarskap och teamarbete
- Autentiskt och hållbart ledarskap
- Att uppnå egna förändringsmål med hjälp av metoden "Immunity to change"
- Full range leadership – transformativt och transaktionellt ledarskap
- Att skapa psykologisk trygghet
- Effektiva team – agila, virtuella och helt vanliga
- Att leda förändring
- Funktionell kommunikation i ledarrollen
- Att arbeta i och leda ledningsgrupp
- Målteori och metoder för målarbete

**UPPLÄGG**

Utbildningen börjar med att du får tillgång till en träningsportal och inbjudan till ett individuellt samtal. I det samtalet formulerar du förändringsmål som sedan fördjupas och utforskas under utbildningens gång. Därefter förväntas du stämma av dina målsättningar i ett strukturerat samtal med din närmaste chef.

Mellan varje utbildningstillfälle får du fördjupningsmaterial och uppgifter att träna på i vardagen. Du ingår i en backstage-grupp som tillsammans tränar och delar reflektioner mellan kurstillfällena.

**FRÅGOR OCH ANMÄLAN**

marika.sandberg@sandahls.se. Tel: 08-50 60 88 00.  
sandahls.se

*Välkommen!*